

美須々のミリョク再発見！

2026.1 No.01

みなさんこんにちは！生徒会副会長の溝上です。

今月から、美須々のミリョク再発見！（通称・MMM）の発信が始まります♪

この活動は、知っているようで意外と知らない、部活や委員会の活動を通じて美須々のミリョクを学校内外に届けていくのを目的としたものです。さて、今月は『美須々の道』をテーマにお届けします！

剣道部



- ①外部指導の先生との稽古
- ②格技室
- ③みんなで声を掛け合って練習しています
- ④どんな人でも大歓迎です
- ⑤他校の剣道部と交流する機会があったこと
- ⑥火～金：～18:00
土：9:30～12:00



華道部



- ①外部講師の先生をお招きしての稽古、文化祭での展示
- ②211教室
- ③花や植物に触れられること、講師の方に教えてもらいながら自分の作品を作れること
- ④花に癒されながらゆったり活動しませんか？
- ⑤文化祭に向けて部員みんなで協力して活動した時
- ⑥不定期、1時間30分程度



- ①活動内容
- ②活動場所
- ③PRポイント
- ④入部を考えている人にひとこと
- ⑤活動中で印象に残っているエピソード
- ⑥日々の活動時間

茶道部



- ①茶道を学ぶ
- ②合宿所
- ③講師の先生方と学年関係なく仲良く楽しく茶道を学んでいます♡お菓子もたくさん食べられまーす♡
- ④みんなで楽しく茶道を学んでいます！そんなに難しくないののでぜひ来てください！
- ⑤正月にある初釜では普段食べられないようなお菓子や講師の先生がお茶を立ててくれます♡
- ⑥火木金、約1時間半



弓道部



- ①日々の練習、松本市や松本市周辺の大会等に出場。他校との合同練習。段級審査受審。
- ②弓道場
- ③集中力、精神力等自分の内面を鍛えられます！弓道を通して日々切磋琢磨する楽しさを味わえます！和やかな雰囲気です弓道の楽しさを体験出来ます。
- ④難しそうなイメージを持たれがちな部活動ですが、先輩、先生ともに懇切丁寧に教えます。一緒に弓道ライフを楽しみませんか？
- ⑤他校の生徒や先生と弓道トークで華を咲かせた事と、大会後に他の部員と一緒にご飯を食べたことです。
- ⑥平日：16:30～18:30 冬季夏季、大会などで変動あり
休日：9:00～12:00



書道部



- ①自分が書いてみたい書体を選び、大会や作品展に向けて半切を練習しています！文化祭前やオフアがきたときはパフォーマンス練習もしています！
- ②書道室
- ③色々な書体、書風を経験でき、パフォーマンスでは、迫力のあるカッコいい字を書くことができる場所です！
- ④男女問わず、書道経験者はもちろん、未経験者の方でも字を書くことが好きな人は誰でも大歓迎です！（部員に未経験者います）パフォーマンス希望でない方もぜひ！
- ⑤特にパフォーマンスで、練習は大変だったけれど、その分、本番で皆で一つになって完成したときの達成感が大きかったことです！
- ⑥平日は4時30分～6時（文化祭前は7時までの場合あり）休日は9時～12時

